



Kulüp Sınıfı Yemek Listesi

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLEN YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01.05.2024 Çarşamba			
02.05.2024 Perşembe	Peynirli Omlet, Zeytin, Salatalık, Süt	Kıymalı Yeşil Mercimek, Pilav, Turşu	Simit, Üçgen Peynir, Zeytin, Domates, Meyve Çayı
03.05.2024 Cuma	Haşlanmış Yumurta, Siyah Zeytin, Peynir, Salatalık, Süt	Patates Oturtma, Makarna, Ayran	Mercimek Çorbası, Peynir, Kıtır Ekmek
06.05.2024 Pazartesi	Fırında Yumurta, Beyaz Peynir, Salatalık, Yeşil Zeytin, Meyve Çayı	Köfte, Haşlama Sebze, Bulgur Pilavı	Tel Peynir, Helva, Zeytin, Çeri Domates, Meyve Çayı
07.05.2024 Salı	Tahin Pekmez, Zeytin, Peynir, Kıyama Biber, Süt	Ispanak Makarna, Yoğurt	Fırın Patates, Peynir, Zeytin, Salatalık, Süt
08.05.2024 Çarşamba	Simit, Krem Peynir, Zeytin, Salatalık, Süt	Zeytinyağlı Barbunya, Pilav, Turşu	Pudingli Pasta, Galeta, Zeytin, Kaşar Peynir, Meyve Çayı
09.05.2024 Perşembe	Tereyağlı Ballı Ekmek, Örgü Peynir, Zeytin, Domates, Süt	Tavuk Şinitzel, Şehriye Pilavı, Yoğurt	Simit, Üçgen Peynir, Zeytin, Domates, Süt
10.05.2024 Cuma	Labneli Ekmek, Zeytin, Domates, Helva, Meyve Çayı	Kabak Yemeği, Erişte, Salata	Domates Çorbası, Kaşar Peynir, Kıtır Ekmek
13.05.2024 Pazartesi	Simit, Peynir, Domates, Zeytin, Süt	Menemen, Makarna, Yoğurt	Yumurtalı Ekmek, Beyaz Peynir, Zeytin, Meyve Çayı
14.05.2024 Salı	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Havuç, Süt	Salçalı Köfte Fiyonk Makarna, Salata	Tahinli Pekmez, Tel Peynir, Çeri Domates, Meyve Çayı
15.05.2024 Çarşamba	Çorba, Kıtır Ekmek, Peynir	Mercimek Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	Peynir, Zeytin, Kakaolu Kek, Süt
16.05.2024 Perşembe	Peynirli Börek, Zeytin, Domates, Meyve Çayı	Bezelye Yemeği, Soslu Makarna, Yoğurt	Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Havuç, Süt
17.05.2024 Cuma	Tahin Pekmezli Ekmek, Peynir, Zeytin, Meyve Çayı	Tavuk Sote, Pirinç Pilavı, Ayran	Simit, Krem Peynir, Domates, Zeytin, Süt
20.05.2024 Pazartesi	Simit, Peynir, Zeytin, Domates, Süt	Etlı Patates Oturtma, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Fırında Peynirli Yumurta, Zeytin, Domates, Meyve Çayı
21.05.2024 Salı	Haşlanmış Yumurta, Zeytin, Salatalık, Domates, Süt	Çorba, Biber Dolması, Yoğurt	Kaşar Peynir, Zeytin, Salatalık, Süt
22.05.2024 Çarşamba	Çorba, Kıtır Ekmek, Peynir	Etlı Nohut, Pirinç Pilavı, Cacık	Kaşar Peynir, Söğüş Sebze, Zeytin, Süt
23.05.2024 Perşembe	Kaşarlı Kanepe, Domates, Zeytin, Helva, Süt	Zeytinyağlı Yeşil Fasulye, Pilav, Yoğurt	Yayla Çorbası, Kıtır Ekmek, Havuç, Yeşil Zeytin
24.05.2024 Cuma	Labneli Ekmek, Çeri Domates, Zeytin, Süt	Tavuklu Pilav, Ayran	Peynir, Zeytin, Yaz Helvası, Salatalık, Süt
27.05.2024 Pazartesi	Yayla Çorbası, Kıtır Ekmek, Kaşar Peynir	Sebze Çorbası, Kıymalı Makarna, Yoğurt	Peynirli Poğaç, Zeytin, Ayran
28.05.2024 Salı	Simit, Çeri Domates, Salatalık, Zeytin, Krem Peynir, Ihlamur	Tavuk, Patates, Pilav, Yoğurt	Peynir, Zeytin, Havuç, Bal, Süt
29.05.2024 Çarşamba	Yumurtalı Ekmek, Zeytin Peynir, Süt	Kurufasülye, Pilav, Turşu	Simit, Peynir, Zeytin, Domates, Meyve Çayı
30.05.2024 Perşembe	Peynirli Börek, Zeytin, Domates, Meyve Çayı	Eksili Köfte, Soslu Makarna, Yoğurt	Patatesli Yumurta, Zeytin, Havuç, Meyve Çayı
31.05.2024 Cuma	Fırın Patates, Krem Peynir, Zeytin, Tatlı Biber, Süt	Patlıcan Oturtma, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Çorba, Peynir, Kıtır Ekmek

*Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda Yönetimin onayı ile değişiklik yapılabilmektedir.

HAZIRLAYAN: Beslenme Komisyonu

ONAY:



Sabah- Öğlen grubu Yemek Listesi

TARİH	SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
01.05.2024 Çarşamba		
02.05.2024 Perşembe	Peynirli Omlet, Zeytin, Salatalık, Süt	Simit, Üçgen Peynir, Zeytin, Domates, Meyve Çayı
03.05.2024 Cuma	Haşlanmış Yumurta, Siyah Zeytin, Peynir, Salatalık, Süt	Mercimek Çorbası, Peynir, Kıtır Ekmek
06.05.2024 Pazartesi	Fırında Yumurta, Beyaz Peynir, Salatalık, Yeşil Zeytin, Meyve Çayı	Tel Peynir, Helva, Zeytin, Çeri Domates, Meyve Çayı
07.05.2024 Salı	Tahin Pekmez, Zeytin, Peynir, Kapyra Biber, Süt	Fırın Patates, Peynir, Zeytin, Salatalık, Süt
08.05.2024 Çarşamba	Simit, Krem Peynir, Zeytin, Salatalık, Süt	Pudingli Pasta, Galeta, Zeytin, Kaşar Peynir, Meyve Çayı
09.05.2024 Perşembe	Tereyağlı Ballı Ekmek, Örgü Peynir, Zeytin, Domates, Süt	Simit, Üçgen Peynir, Zeytin, Domates, Süt
10.05.2024 Cuma	Labneli Ekmek, Zeytin, Domates, Helva, Meyve Çayı	Domates Çorbası, Kaşar Peynir, Kıtır Ekmek
13.05.2024 Pazartesi	Simit, Peynir, Domates, Zeytin, Süt	Yumurtalı Ekmek, Beyaz Peynir, Zeytin, Meyve Çayı
14.05.2024 Salı	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Havuç, Süt	Tahinli Pekmez, Tel Peynir, Çeri Domates, Meyve Çayı
15.05.2024 Çarşamba	Çorba, Kıtır Ekmek, Peynir	Peynir, Zeytin, Kakaolu Kek, Süt
16.05.2024 Perşembe	Peynirli Börek, Zeytin, Domates, Meyve Çayı	Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Havuç, Süt
17.05.2024 Cuma	Tahin Pekmezli Ekmek, Peynir, Zeytin, Meyve Çayı	Simit, Krem Peynir, Domates, Zeytin, Süt
20.05.2024 Pazartesi	Simit, Peynir, Zeytin, Domates, Süt	Fırında Peynirli Yumurta, Zeytin, Domates, Meyve Çayı
21.05.2024 Salı	Haşlanmış Yumurta, Zeytin, Salatalık, Domates, Süt	Kaşar Peynir, Zeytin, Salatalık, Süt
22.05.2024 Çarşamba	Çorba, Kıtır Ekmek, Peynir	Kaşar Peynir, Söğüş Sebze, Zeytin, Süt
23.05.2024 Perşembe	Kaşarlı Kanepe, Domates, Zeytin, Helva, Süt	Yayla Çorbası, Kıtır Ekmek, Havuç, Yeşil Zeytin
24.05.2024 Cuma	Labneli Ekmek, Çeri Domates, Zeytin, Süt	Peynir, Zeytin, Yaz Helvası, Salatalık, Süt
27.05.2024 Pazartesi	Yayla Çorbası, Kıtır Ekmek, Kaşar Peynir	Peynirli Poğaç, Zeytin, Ayran
28.05.2024 Salı	Simit, Çeri Domates, Salatalık, Zeytin, Krem Peynir, Ihlamur	Peynir, Zeytin, Havuç, Bal, Süt
29.05.2024 Çarşamba	Yumurtalı Ekmek, Zeytin Peynir, Süt	Simit, Peynir, Zeytin, Domates, Meyve Çayı
30.05.2024 Perşembe	Peynirli Börek, Zeytin, Domates, Meyve Çayı	Patatesli Yumurta, Zeytin, Havuç, Meyve Çayı
31.05.2024 Cuma	Fırın Patates, Krem Peynir, Zeytin, Tatlı Biber, Süt	Çorba, Peynir, Kıtır Ekmek

Ülker ZAMAN
Okul Müdürü

*Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda Yönetimin onayı ile değişiklik yapılabilmektedir.

HAZIRLAYAN: Beslenme Komisyonu

ONAY: